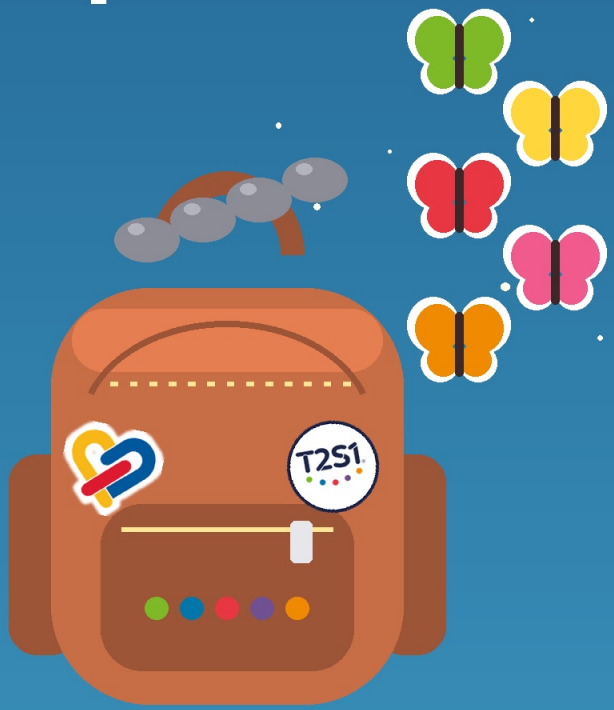
Polo

y la mochila de piedras





T2S1®

Este es Polo, el perrito más alegre del barrio. Su juguete favorito es su pelota amarilla.

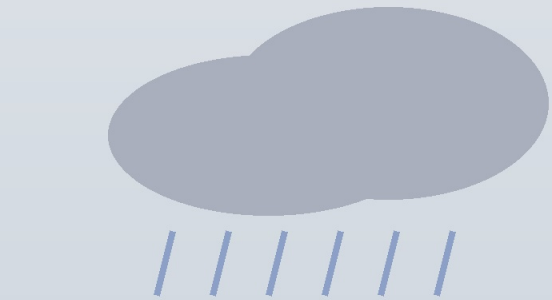


Y esta es Pily, su compañera. Está viviendo su vida número 7, por eso sabe tantas cosas.

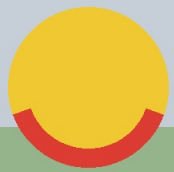
1 2 3 4 5 6 7



Pero un día Polo dejó de jugar. Ni la pelota lo alegraba.







Y poco a poco, Polo empezó a perder sus colores.



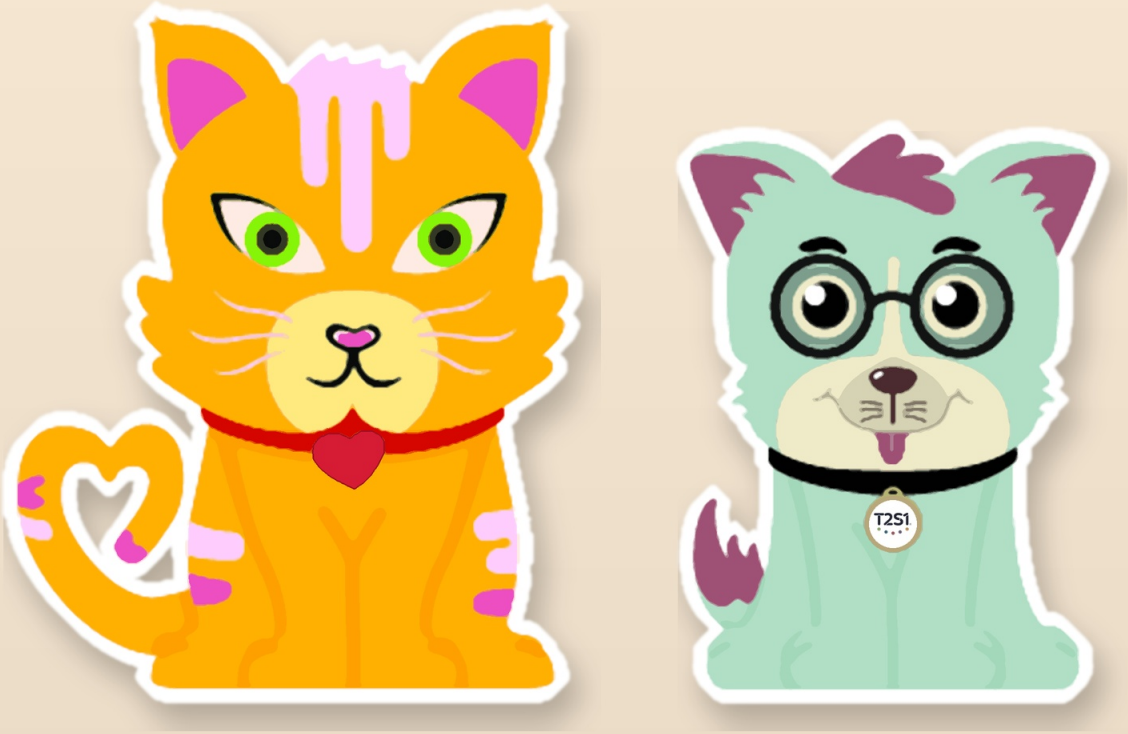
Sentía el corazón pesado, como si cargara una mochila llena de piedras.



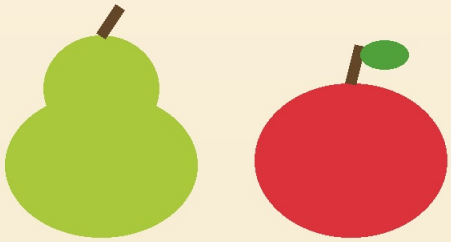
Cada día, una piedra más. Y no le decía nada a nadie.



Pily lo notó. Los que te quieren notan cuando algo no está bien.

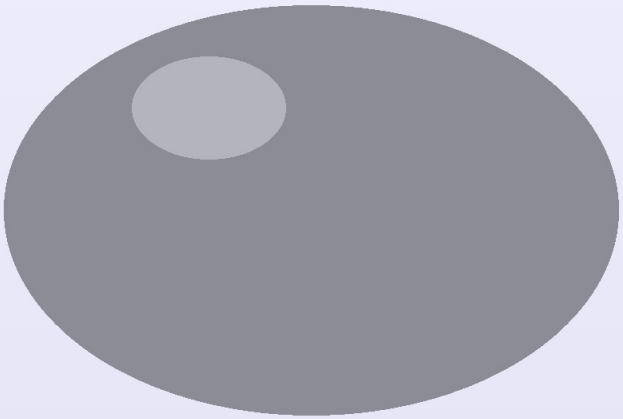


—Te voy a explicar con peras y manzanas —le dijo Pily, y se sentó a su lado.





—Lo que guardas solo, crece. Lo que cuentas, se hace pequeño.



Guardado



Contado

Polo sacó la primera piedra: «Me siento triste».



Y otra: «Tengo miedo». Y otra más: «Me siento solo».



Con cada palabra, la mochila pesaba menos. Y Polo recuperaba sus colores.





—¿Y a quién se lo cuento? —preguntó Polo.



—A mamá, a papá, a la abuela, a tu maestra. A quien te cuida.

Mamá

Papá

Abuela

Maestra

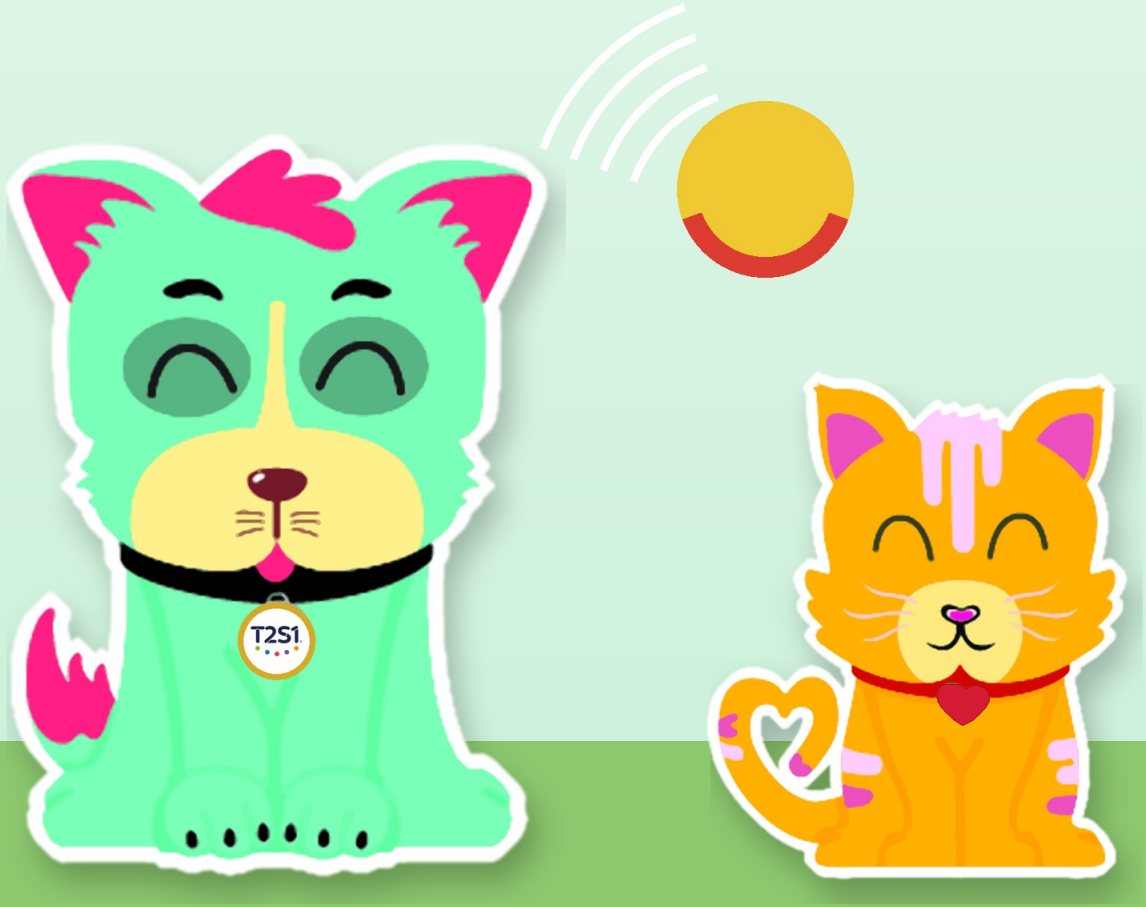




—Pedir ayuda no es ser débil, Polo. Es ser muy, muy valiente.



Y un día, sin darse cuenta, Polo volvió a jugar.



Desde ese día, Polo y Pily tienen un pacto: nadie carga piedras solo.



¿Y tú? ¿Qué piedras traes hoy en tu mochila? Escribe adentro de cada piedra qué es. Si te faltan, dibuja más. Luego cuéntaselo a alguien que te cuide.

Escribe aquí



¿El fin?

Próximo cuento: Polo, Pily y los 7 pecados capitales



Para gatunos y perrunos curiosos

¿Leíste hasta aquí? Entonces eres muy curioso.
Esto es para ti.





Una señal

Si algún día ya no tienes ganas de jugar con lo que más te gustaba...

...o ves que a alguno de tus amiguitos le pasa...





Cuéntaselo a un adulto que te cuide

Mamá

Papá

Abuela

Maestra

Contarlo no es acusar. Es cuidar.





Si es urgente

Pídele a un adulto que llame a la Línea de la Vida:

800 911 2000

o al 911.

Para los adultos: si su hijo o hija les cuenta algo así, escúchenlo sin regañar, no le pidan que lo guarde en secreto y busquen ayuda profesional.



Polo y la mochila de piedras

Lo que guardas solo, crece. Lo que cuentas, se hace pequeño.

Recomendado para niños de 4 a 9 años · Para leer en familia

T2S1®

TODOS SOMOS UNO®